

Deutsche Schule Izmir - Speiseplan Januar 2026				
5 January 2026 Monday	6 January 2026 Tuesday	7 January 2026 Wednesday	8 January 2026 Thursday	9 January 2026 Friday
Glassnudelsuppe	Tomatensuppe	Yaylasuppe	5 Kaşıkusuppe	Tarhanasuppe
Geschnetzeltes (Fleisch)	Hähnchenkeule	Hackfleischbraten	Zucchini-puffer	Taco mit Hackfleisch
Reis	Nudeln mit Sosse	Püree	Couscous	Ayran
Spinat (Veg.)	Auberginenauf-lauf (Veg.)	Linsenfrikadellen	Salatbar	Salatbar
Salat / Obst	Salat / Obst	Salat / Schokopudding	Obst	Kuchen mit Waldfrüchten
12 January 2026 Monday	13 January 2026 Tuesday	14 January 2026 Wednesday	15 January 2026 Thursday	16 January 2026 Friday
Kohlsuppe	Tarhanasuppe	Linsensuppe	Glassnudelsuppe	Ezogelinsuppe
Hähnchen in Curry-sosse	Frikadellen im Brötchen	Manti	Schnitzel	Fisch
Reis	Ayran	Gefüllte Paprikaschoten (veg.)	Pommes	Nudeln
Champignon-Sauté	Reis	Salatbar	Gebratener Blumenkohl	Gebratenes Gemüse
Salatbar / Obst	Salat / Obst	Milchpudding / Salat	Salat / Saft	Salat / Obst
19 January 2026 Monday	20 January 2026 Tuesday	21 January 2026 Wednesday	22 January 2026 Thursday	23 January 2026 Friday
Linsensuppe	Gemüsesuppe	Yaylasuppe	Tomatensuppe	Ezogelinsuppe
Hähnchen Döner im Fladenbrot	Gegrillte Frikadellen	Knuspriges Hähnchen	Kichererbsen mit Fleisch	Lasagne
Ayran	Reis	Nudeln	Bulgur	Kartoffelsalat
Gemüse im Fladenbrot	Gegrillte Champignons	Überbackenes Gemüse	Kichererbsen (Veg.)	Gemüse Lasagne
Salatbar / Obst	Salatbar / Milchreis	Salatbar / Obst	Salat / Saft	Salat / Obst
26 January 2026 Monday	27 January 2026 Tuesday	28 January 2026 Wednesday	29 January 2026 Thursday	30 January 2026 Friday
Tarhanasuppe	Linsensuppe	Kürbissuppe	Tomatensuppe	Glassnudelsuppe
Frikadellen mit Champignons in Sahnesauce	Taco mit Hackfleisch	Sultan-Kebab	Hasanpaşa Frikadellen	Erbsen
Reis mit Graupen	Ayran	Hausgemachte Nudeln	Reis	Nudeln
	Taco mit Gemüse	Gemüse-Crepe	Pfrische Bohnen (Veg.)	Salatbar
Salat / Obst	Salat / Obst	Milchpudding / Salat	Salat /Obst	Salat / Obst