Essenspläne November 2026 - Deutsche Schule Izmir

2 November 2026 • Montag	3 November 2026 • Dienstag	4 November 2026 • Mittwoch	5 November 2026 • Donnerstag	6 November 2026 • Freitag
Gemüsesuppe	Tomatensuppe	Kürbissuppe	Okrasuppe mit Fleisch	Linsensuppe
Hähnchengeschnetzeltes	Weiße Bohnen (Eintopf)	Köfte mit Gemüse	Gemüsepuffer (Mücver)	Fisch
Couscous	Reispilaw	Bulgurpilaw	Spaghetti	Türkische Nudeln (Erişte)
Frittierter Blumenkohl (veg.)	Salatbar	Gemüsenudeln mit Sahnesoße (veg.)	Brokkoli in Olivenöl (veg.)	Gebratene Pilze (veg.)
Salatbar / Apfel	Kemalpaşa-Dessert	Mandarine / Salatbar	Salatbar / Kuchen	Salatbar / Fruchtjoghurt
9 November 2026 • Montag	**10 November 2026 • Dienstag**	**11 November 2026 • Mittwoch**	**12 November 2026 • Donnerstag**	**13 November 2026 • Freitag**
Joghurtsuppe (Yayla)	Ezogelin-Suppe	Tarhana-Suppe	Nudelsuppe	Gemüsesuppe
Geschnetzeltes Rindfleisch	Knuspriges Hähnchen	Köfte mit Sojasoße	Kichererbsen (veg.)	Hähnchen-Taco
Reispilaw	Pommes frites	Bulgurpilaw	Reispilaw	Gemüsecrêpe (veg.)
Geschmorte Zucchini (veg.)	Gebratene Pilze (veg.)	Ofengemüse mit Sojasoße (veg.)	Cacık (Joghurt-Gurken-Dip)	Ayran
Salatbar / Apfel	Salat / Schokoladenkuchen	Salat / Obst	Salatbar / Magnolia-Dessert	Salatbar / Obst
16 November 2026 • Montag	**17 November 2026 • Dienstag**	**18 November 2026 • Mittwoch**	**19 November 2026 • Donnerstag**	**20 November 2026 • Freitag**
Linsensuppe	Weizensuppe	Tomatensuppe	Kohlsuppe	Pilzsuppe
Köfte mit Käse	Hähnchen-Nudeltag	Erbsengericht (veg.)	Taco mit Hackfleisch	Tandır-Hähnchen
Kartoffelpüree	Hähnchen-Nudeltag	Reispilaw	Ayran	Türkische Nudeln (Erişte)
Gefüllte Paprika (veg.)	Nudeln (veg.)	Salatbar	Kichererbsen (veg.)	Grüne Bohnen (veg.)
Kiwi / Salatbar	Salat / Milchreis	Salat / Apfel	Salat / Fruchtjoghurt	Salat / Birne
23 November 2026 • Montag	**24 November 2026 • Dienstag**	**25 November 2026 • Mittwoch**	**26 November 2026 • Donnerstag**	**27 November 2026 • Freitag**
Hochzeitssuppe	Nudelsuppe	Tutmaç-Suppe	Linsensuppe	Gemüsesuppe
Hähnchenkeule	Lasagne mit Hackfleisch	Mantı (gefüllte Teigtaschen)	Knuspriges Hähnchen	Köfte-Sandwich
Reispilaw	Kartoffelsalat	Mantı	Pommes frites	Ayran
Erbsengericht (veg.)	Gemüselasagne (veg.)	Ofen-Gemüsenudeln mit Sahne (veg.)	Gemüsepuffer aus dem Ofen (veg.)	Gemüse-Sandwich (veg.)
Salatbar / Fruchtjoghurt	Salatbar / Bananen-Magnolia	Salatbar / Mandarine	Salatbar / Keşkül-Dessert	Apfel

ALLERGEN-LEGENDE

Gluten · Krebstiere · Eier · Fisch · Erdnüsse · Soja · Milch

Schalenfrüchte · Sellerie · Senf · Sesam · Sulfite · Lupinen · Weichtiere